



# Помисли за защитата си!

## Някой те тормози онлайн, познаваш ли го?



Подходящо ли е да поговориш с човека и да му споделиш, как се чувстваш?



Знаеш ли как да докладваш на администратора на сайта?



Помоли го да спре и, ако се налага, да изтрие каквото е качил за теб, като му обясниш защо не го харесваш. Оправиха ли се нещата?



Докладвай го и помоли приятелите ти да го направят! Посочи конкретния адрес (URL), ако е нужно.



Блокирай ги, за да нямат достъп до повече информация за теб. Докладвай проявата на администраторите на сайта. Поговори с някого! Наредиха ли се нещата?



Свържи се с Българската линия за онлайн безопасност (БЛОБ) на [www.helpline.bg](http://www.helpline.bg)

Чудесно! Не забравяй винаги да се държиш с другите, както искаш те да се държат с теб!

Не се предавай! Онлайн тормозът не е безобиден и трябва да се спре! Потърси съвет на [www.helpline.bg](http://www.helpline.bg)