

От една страна, това почти винаги влошава нещата. От друга страна, колкото повече откъщавате, толкова повече изглежда така, сякаш вината е и ваша.

Ако сте отбелязани в снимка, която не харесвате, запомнете, че много от сайтовете за споделяне на снимки и социалните мрежи позволяват да махнете името си от всички снимки, на които сте отбелязани.

В настройките на поверителност на Фейсбук можете да изберете да преглеждате публикации, в които сте отбелязани, преди да бъдат публикувани в дневника ви:

[facebook.com/privacy](https://facebook.com/privacy).

Ако сте във Facebook и не искате сами да се изправите срещу някого или не знаете какво точно да кажете, Фейсбук има **инструмент за докладване**, чрез който можете да докладвате съобщения или да намерите начин да накарате родител, учител или доверен приятел да ви помогне.

За по-сериозни неща – ако са частично или напълно голи снимки или видеоклипове; ако са опозоряващи (не са реални или нанасят репутацията ви) или ако се използват, за да ви заплашват или тормозят, можете да помолите сайта или услугата, използвана за споделяне, за да бъдат свалени. В такива случаи можете да докладвате и на Центъра за безопасен интернет [www.safenet.bg](http://www.safenet.bg) или на полицията.



**Ако сте в ситуация, в която някой ви заплашва да сподели ваша гола снимка, ако не му предоставите още голи снимки – трябва да говорите с доверен възрастен и веднага да се свържете с полицията. Това е недопустимо поведение и в много държави е незаконно.**



### Как да използвате инструмента за докладване в социалната мрежа

За да научите повече за докладването в социална мрежа или докладването на неподходящо съдържание във Фейсбук, отидете на [facebook.com/report](https://facebook.com/report).

### Не забравяйте, че не сте сами – винаги можете да говорите с родителите си,

с учител или консултант, с друг възрастен, на когото имате доверие или с помощна линия, където да получите съвети и подкрепа.

ПРЕДОСТАВЕНО ЗА ВАС ОТ:



[safenet.bg](http://safenet.bg)

ЗА ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ  
ВИЖТЕ ВРЪЗКИТЕ ПО-ДОЛУ:

MediaSmarts

[mediasmarts.org](http://mediasmarts.org)

Център за семейна безопасност на Facebook

[facebook.com/safety](https://facebook.com/safety)

Съвети за превенция на хулиганско поведение

[facebook.com/safety/bullying](https://facebook.com/safety/bullying)

Помощен център на Facebook

[facebook.com/help](https://facebook.com/help)

Национален център за безопасен интернет

[www.safenet.bg](http://www.safenet.bg); [safenet@online.bg](mailto:safenet@online.bg)

За съвет: тел. 124 123 или [helpline@online.bg](mailto:helpline@online.bg)



## ПОМИСЛЕТЕ, ПРЕДИ ДА СПОДЕЛЯТЕ

Съвети от Facebook и MediaSmarts



Постоянно чуваме, че споделянето е хубаво нещо. И благодарение на технологиите можем да споделяме своите идеи, мнения, снимки и видеоклипове с приятелите си и с други хора.

През повечето време споделянето е хубаво нещо. Но ако не сме внимателни относно това какво споделяме, рискуваме да нараним себе си или някой друг. Също така помнете, че нещата, които споделяте с приятелите си, може накрая да се окажат споделени с други хора. Затова е важно да помислите, преди да споделите.

## ВАШЕТО СЪДЪРЖАНИЕ

Когато споделяте нещо, свързано с вас – независимо дали снимка, видеоклип, или лична информация, като телефонния ви номер – имайте предвид, че накрая то може да бъде видно от хора, на които не сте искали да ги изпращате.

Също така не е добра идея да споделяте нещо, когато сте твърде емоционални – независимо дали сте ядосани, тъжни, или развълнувани. Първо се успокойте и после решете дали е добра идея.

### След това се запитайте:

- ✓ Така ли искам хората да ме видят?
- ✓ Може ли някой да използва това, за да ме нарани? Ще се разстрои ли, ако някой сподели това с други?
- ✓ Какво е най-лошото нещо, което може да се случи, ако споделя това?

### Паролите не са за публично споделяне:

Има някои неща, за които трябва много да внимавате дали да споделяте.



## СЪВЕТИ ОТ ФЕЙСБУК

1

Паролите не са за публично споделяне.

Не споделяйте паролата си с никого.

За допълнителни съвети за сигурността отидете на: [facebook.com/help/securitytips](https://www.facebook.com/help/securitytips)

2

Вижте своите настройки за поверителност на [facebook.com/privacy](https://www.facebook.com/privacy), за да видите кой може да вижда публикациите ви.

3

Проверявайте настройката за избор на аудитория всеки път, когато публикувате във Фейсбук, за да сте сигурни, че споделяте с желаната аудитория.

Понякога приятели споделят паролите си, когато си имат доверие, но за съжаление това по-късно може да се превърне в кошмар.

**Изображението е вечно:** Някои хора мислят, че споделянето на гола или секси снимка с гаджето – или с някого, за когото се надяват, че ще им стане гадже – показва, че ги обичат или им вярват. Бъдете изключително внимателни в такива ситуации и помислете – изображението може да надживее връзката.



**Запомнете, че ако някой ви помоли да споделите нещо, което не искате, можете да кажете „не“. Някой, който ви обича и уважава, няма да ви принуди или заплаши.**

### Изчезва за секунди, но може би не завинаги:

Някои приложения или социални мрежи обещават автоматично изтриване на изображения или видеоклипове няколко секунди след виждане. Само че и това има как да се заобиколи – зрителят може да заснеме екрана; пак се налага да вземете разумно решение за споделянето.



## СЪДЪРЖАНИЕТО НА ДРУГИТЕ

Когато някой ви изпраща нещо, в повечето случаи няма против да го споделяте с други хора. Но ако не сте сигурни, първо хубаво помислете. Даже по-добре – попитайте човека дали има нещо против да го споделите. Същото важи, ако споделяте снимки или видеоклипове, на които присъстват други хора: попитайте, преди да ги отбележите, публикувате отново или препратите.

Ако някой сподели с вас нещо, в което присъства и друг човек, запитайте се:

- ✓ Човекът, който ми го изпрати, иска ли да бъде споделяно?
- ✓ Има ли разрешение от другия човек, който присъства в него?
- ✓ Как ще се почувствам, ако някой сподели нещо подобно, в което присъствам аз?



**Ако това, което сте получили, кара човека да изглежда зле и би го zlepоставило или наранило, ако се разпространи, не го препращайте.**

Човекът, който ви го е изпратил, може да се е шегувал, но шегите не са толкова смешни, когато погрешният човек види нещо, което не трябва.

Много хора – особено момчетата – биват принуждавани от приятелите си да споделят голи снимки на гаджетата си. Може да е трудно да устоите на този натиск, но трябва да се замислите колко много това може да нарани вас или гаджето ви.



## ПОПРАВЯНЕ НА НЕЩАТА, АКО СЕ ОБЪРКАТ

Всеки понякога прави лош избор. Това не означава, че не трябва да направите всичко възможно, за да поправите нещата.

Ако сте споделили нещо, което не трябва, първата стъпка е да помолите човека, на когото сте го изпратили, да не го препраща.

Ако някой друг е публикувал нещо, което сте му изпратили, помолете го да го свали. В повечето случаи този начин е доста ефективен. **Запомнете да не правите нищо, докато сте ядосани:** успокойте се и ако е възможно, говорете с човека офлайн.

Ако откаже да го свали, не се опитвайте да си отмъстите, като споделите лични неща, които ви е изпращал, като го тормозите или настроите приятелите си срещу него.

