



Допълнителни насоки

*Планът на урока се базира на разбирането за **класа като общност**, която има свой живот и която е способна да си помага в нужда. Общността се гради от активното участие и въвличеност на всички нейни членове.*

Темата за популярността е изключително важна за формирането на здрави представи за успешните стратегии за добиване на популярност в училище и в интернет. Подходяща е за ученици от всички възрасти, като учителят може да адаптира урока според класа, в който смята да го проведе. Сред по-малките деца темата може да остане до „описателно ниво“, а за по-големите е подходящо да се разшири и с причините, които подтикват младите хора да търсят популярност, за стереотипните нагласи относно момчетата и момичетата и начините, по които двата пола използват сексуалността си за добиване на популярност.

1. Каква е ролята на сексуализацията за популярността в училище?

Още от най-ранна възраст децата знаят какво е да си популярен сред връстниците – получават внимание, одобрение, повече приятели. С порастването това да са популярни сред съученици и приятели изпреварва по важност одобрението на възрастните. За да се впишат в желаната група, тийнейджърите дръзко изпробват границите на позволеното и се противопоставят на установените от родители и учители норми. По този начин, те изграждат своите собствени ценности и правила. Бидейки изложени от ранна възраст на широк достъп до реклами, снимки, видео и други медийно съдържание в светлината на разбирането, че „сексът продава“, младежите започват да възприемат откритото сексуално поведение като нормално, печелившо и съответно стават все по-сексуално провокативни. По този начин младежите много бързо възприемат, че дързостта в сексуално отношение им носи престиж, възхищение и популярност сред техните връстници.

2. Какво е ранна сексуализация?

Сексуализацията е процес, при който младежите достигат емоционална, психическа и физическа зрялост в интимната сфера.

За ранна сексуализация говорим, когато момчетата и момичетата са преждевременното изложени на сексуална информация и натиск за сексуално поведение, преди да са достигнали психическата и физическата зрялост да взимат осъзнати решения по отношение на сексуалния си живот и да оценяват последствията от тях.

Ранната сексуализация може да има много форми. Ето няколко примера:

- Детски кукли, облечени по сексуален начин или друг тип играчки със сексуални мотиви;
- Достъп до детски игри и филми със сексуални мотиви;
- Момичета и момчета, които носят блузи или тениски с неподходящи картинки или надписи като “Flirt” (Флиртувай) или “Sexy” (Секси);
- Детски дрехи от прозрачни материи или с големи деколтета;
- Гримиране или лакиране на детето в цветове, които са сексуално провокативни и подходящи за зрели жени;
- Поставяне на изкуствени мигли или удължители на косата, за да може детето да изглежда сексуално по-атрактивно;
- Носене на черно или дантелено бельо или бельо с подплънки, което цели да подчертае сексуалността на детето;
- Насърчаване на сексуално поведение като флиртуване или заемане на сексуални пози;
- Заснемане на снимки и видео, в които детето заема сексуално предизвикателни пози или които акцентират върху части на тялото на детето, които се смятат за сексуални (като устни, гърди, задни части) или които го представят като обект на сексуално желание.

Ранната сексуализация е проблем, защото пречи на естественото сексуално съзряване на детето и е свързана с редица проблеми на развитието.

Свръхсексуализираното поведение би могло да бъде сигнал, че детето е жертва на сексуално насилие. Ако имате подозрения, че дете е жертва на сексуално насилие в реалния живот, подайте сигнал към Отдела за закрила на детето или на телефона за дете в риск 116 111. В случай на сексуална злоупотреба с дете в интернет, докладвайте на Центъра за безопасен интернет Safenet.bg

3. Какво е влиянието на интернет и социалните мрежи върху ранната сексуализация на децата?

Днес децата са изложени на сексуална информация от най-ранна детска възраст. Телевизионните програми, градските реклами, списанията и вестниците, интернет съдържат много изображения, които представят мъжете и жените като обекти на сексуално желание. Освен това се увеличава обемът на еротичните материали и порнографията, които са лесно достъпни за деца. Тъй като сексът вълнува децата, а често липсва адекватна и навременна информация от страна на доверените възрастни, детето търси информация от алтернативни източници и я намира. За съжаление, тази информация в повечето случаи е предназначена за по-зряла аудитория или създава



представи у децата, които са нереалистични и изкривени като порнографските материали, които са лесно достъпни в интернет.

Социалните мрежи и желанието на младежите да получават много харесвания и коментари на профилите си създават натиск върху момичетата и момчетата да публикуват провокативни и дори скандални снимки и видео материали. Изграждането на сексуалния образ играе важна роля в сексуалното съзряване на младежите. Чрез своето представяне в социалните мрежи момичетата и момчетата се опитват да отговорят на зададените представи и стандарти за привлекателност. Също така чрез търсене на позитивна обратна връзка от техните връстници под формата на харесвания или коментари, младежите се опитват да преодолеят несигурността в себе си и в собственото си тяло, която е характерна за етапа на съзряването.

За съжаление така наложените стандарти за красота са нереалистични и дори непостижими, което се приема болезнено от подрастващите, които са готови на всяка цена да ги следват. Също така популярните медии често дават да се разбере, че ценността на човека зависи най-вече от сексуалната му привлекателност, което тласка момичетата и момчетата да представят себе си онлайн по сексуален начин. Тъй като според неписаните правила на социалните мрежи провокациите печелят харесвания и коментари, колкото по-разголена е една снимка, толкова по-популярна става тя, а чрез популярността на снимките младежите гарантират своята самооценка и статус сред връстниците.

Същевременно обаче сексуално провокативните публикации могат да създадат лоша репутация на младия човек, да го маргинализират в очите на част от връстниците и дори възрастните. Много често, особено от страна на младежите, за разпространението на интимни снимки, грубите коментари и пренебрежителното отношение се обвинява изцяло жертвата. Този процес на виктимизация може да окаже силно психологическо отражение върху все още неопитния и незрял човек и да срине самочувствието му.

Друг риск, свързан с публикуването на открито сексуални материали, е привличането на нежеланото внимание от страна на педофили или други злонамерени потребители. Честа стратегия за подмамване на дете с цел сексуална злоупотреба е преглед и идентифициране на профилите с провокативни снимки, прякори и статуси в социалните мрежи, тъй като това е знак, че детето търси внимание и е склонно към рисково поведение. През последните години интернет стана и важен канал за набиране на жертви за трафик на хора и въвличане в канали за сексуална експлоатация.