

# Помощ и подкрепа

Националният център за безопасен интернет ви дава възможността да се свържете с нас и да споделите всяка тревога или безпокойство за сигурността на детето ви онлайн. Можете да подаде сигнал онлайн или да се свържете с наш експерт на Консултативната ни линия на тел. **124 123**, през чат или по имейл. Вижте как на сайта ни [www.safenet.bg](http://www.safenet.bg).

 **124 123**

safenet.bg




 ФОНДАЦИЯ  
РАБОТИЛНИЦА  
ЗА ГРАЖДАНСКИ  
ИНИЦИАТИВИ  
подкрепяме инициативите

 OAK  
FOUNDATION

Тази брошура е разработена в рамките на проект „Холистичен училищно базиран модел за изграждане на дигитална грамотност“, финансиран от Фондация ОУК чрез Фондация „Работилница за граждански инициативи“.

ARC FUND

 Съфинансиран от Европейския съюз  
Механизъм за свързване на Европа



За съжаление или не, днес децата започват от все по-ранна възраст да ползват интернет. Дигиталното пространство предлага множество забавления, интересни и полезни знания, но крие и немалко рискове, особено за децата. Всеки родител се пита какво може да направи, за да гарантира безопасността на детето си онлайн. Ето някои идеи кога и как да предпазим детето от онлайн опасностите, като му помогнем отрано да развие умения за ориентирване в онлайн средата.



## Кога?

С първото влизане в интернет. Щом разрешим достъп на детето до интернет, трябва да проведем и първия разговор за рисковете. Основното, което то трябва да научи и помни, е, че не всичко, което гледа, слуша, чете в интернет е вярно. Разпознаването на фалшиви профили и информация не винаги е лесно дори за възрастните, затова го научете, когато нещо не му е ясно или пък му изглежда странно, да попита родител или друг доверен възрастен.

## Как?

С разговори и защита. Ако детето е под 10 години, е добре на устройството, което то ползва, да се сложи програма за родителски контрол. Обяснете на детето, че това е начин да бъде защитено. Един лесен и удобен начин е да му се направи детски профил и то да ползва интернет само през него, тъй като това осигурява до голяма степен защита от вредно и опасно съдържание. Добър вариант свързването на детски с родителски профил чрез приложението Семейна връзка (Family Link) на Гугъл. Но напомняйте на детето си винаги да споделя с вас, когато нещо го обезпокои или усъмни, но също така и когато нещо много му хареса или учуди и го обсъдете заедно.

## Защо?

Ориентирането в дигиталния свят не е лесно. Най-сигурният начин да приучим детето да го ползва безопасно е да развиваме постепенно уменията да разсъждава критично, да проверява и преценява всяка информация, действие и контакт онлайн. И, разбира се, да се съветва с родител, учител или друг доверен възрастен.

